

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Όνοματεπώνυμο **ΝΑΣΤΟΥΛΗΣ ΒΛΑΣΙΟΣ**

Διεύθυνση κατοικίας **ΛΟΥΡΟΣ,ΠΡΕΒΕΖΑ,Τ.Κ. 48061,ΕΛΛΑΔΑ**

Τηλέφωνο **6995345005,2682032348**

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο **vlaseiro@gmail.com**

Υπηκοότητα **ΕΛΛΗΝΙΚΗ,GREEK**

Ημερομηνία γέννησης **31/01/1982**
Τόπος γέννησης **ΚΕΡΚΥΡΑ**

Οικογενειακή κατάσταση **Έγγαμος (2 τέκνα)**

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΑ

ΩΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

- ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΔΟΞΑΣ
- ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΩΡΩΠΟΥ ,
- ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΔΟΞΑ ΩΡΩΠΟΥ (Α'

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗ ΑΝΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ) ΕΠΣ
ΠΡΕΒΕΖΑΣ-ΛΕΥΚΑΔΑΣ.

- ΒΟΗΘΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΑΧΕΡΩΝ ΚΑΝΑΛΛΑΚΙΟΥ (Γ ΕΘΝΙΚΗ 3ος ΟΜΙΛΟΣ) ,
- ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α.Σ. ΘΡΙΑΜΒΟΥ ΛΟΥΡΟΥ (Α ΕΠΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ -ΛΕΥΚΑΔΑΣ),
- ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ Α.Σ. ΘΡΙΑΜΒΟΥ ΛΟΥΡΟΥ Κ14 ,
- ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ Α.Ο. ΜΥΤΙΚΑ (Α ΕΠΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ -ΛΕΥΚΑΔΑΣ),
- ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΑΣ ΑΧΕΡΩΝ ΚΑΝΑΛΛΑΚΙΟΥ(4ο ΟΜΙΛΟ Γ ΕΘΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ)

ΩΣ
ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΗΣ

- ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 1996-2000Α ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ).
- ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΠΕΙΡΑΙΩΣ 2000-2001 ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΕΣ (ΠΡΩΤΑΘΛΗΤΕΣ ΕΛΛΑΔΟΣ)
- ΟΡΦΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 2001-2002 Α ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ &
- ΟΡΦΕΑΣ ΞΑΝΘΗΣ 2006-2007(ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2001-2008)
- ΝΕΣΤΟΣ ΧΡΥΣΟΥΠΟΛΗΣ 2002-2003 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ,
- ΑΣΠΙΔΑ ΞΑΝΘΗΣ 2003-2006 ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
- ΑΣΠΙΔΑ ΞΑΝΘΗΣ 2007-2008 Α ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ ,
- Α.Ο. ΒΙΣΤΩΝΙΔΑ (ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 2001-2008) ,
- ΠΑΕ ΠΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑ (Γ ΕΘΝΙΚΗ 2009-2010) ,
- ΠΑΣ ΠΡΕΒΕΖΑ 2009-2011,ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ

ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

- ΚΕΡΑΥΝΟΣ ΘΕΣΠΡΩΤΙΚΟΥ 2012-2013, ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
- ΘΡΙΑΜΒΟΣ ΛΟΥΡΟΥ 2011-2012 & 2014-2016 (Α ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ),
- ΔΟΞΑ ΩΡΩΠΟΥ 2013-2014 (Α ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ).

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ (ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΑ)

-50^Η ΣΧΟΛΗ UEFA C ΙΩΑΝΝΙΝΑ ΚΑΤΟΧΟΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ,
-ΣΧΟΛΗ UEFA B (1Η ΦΑΣΗ ΡΟΔΟΣ , 2Η ΦΑΣΗ ΒΟΛΟΣ) ΚΑΤΟΧΟΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΣ,ΔΙΑΤΡΙΒΗ ΜΕ ΘΕΜΑ «Προπόνηση της αμυντικής τακτικής με βάση το σχηματισμό 1-3-5-2»
-ΣΧΟΛΗ UEFA D ΕΠΣ ΠΡΕΒΕΖΑΣ-ΛΕΥΚΑΔΑΣ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ,
- ΣΧΟΛΗ UEFA A (Ε.Π.Σ. ΠΕΛΛΑΣ) ΥΠΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ/ΕΝ ΑΝΑΜΟΝΗ ΤΩΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ
-ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΠΛΗΘΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΩΝ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

- "Η οργάνωση της δουλειάς του προπονητή με στόχο την επιτυχία" Κεντρικός ομιλητής ο προπονητής ποδοσφαίρου του ΠΑΣ Γιάννενα **Γιάννης Πετράκης** (Διοργάνωση Σύνδεσμος Προπονητών Ποδοσφαίρου Άρτας),
- "1ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Προπονητών Ποδοσφαίρου", Διοργάνωση Σύνδεσμος Προπονητών Ποδοσφαίρου Αργολίδας. Εισηγητές **Στάικος Βεργέτης** "επιθετική ανάπτυξη 3-5-2", **Άγγελος Αναστασιάδης** "Ο ρόλος του προπονητή σήμερα, Βαγγέλης Μπέκας "Προπόνηση ταχύτητας στο ποδόσφαιρο" και Μάκης Παρασκευόπουλος "Εργομετρικά και η χρησιμότητα τους".
- "1η περιφερειακή συνάντηση Ενώσεων για τον στρατηγικό σχεδιασμό

ανάπτυξης του Ελληνικού ποδοσφαίρου” στα Ιωάννινα. Ομιλητές **Ζελενίτσας Χαράλαμπος**, Κουτσούρης Μιχαήλ, Πριονάς Αντώνης, **Τσάνας Κωνσταντίνος**.

- Σεμινάριο προπονητικής ποδοσφαίρου στην ‘Πρέβεζα. Εισηγητές **Τσιώλης Αθανάσιος** (Σάκης) "Οι σύγχρονοι σχηματισμοί στο ποδόσφαιρο", Τσιώλης Ευάγγελος "Νοητική προπόνηση ποδοσφαίρου" Πούλος Στυλιανός "Αξιολόγηση-Εργομετρικά ποδοσφαιριστών".
- “ Η προπόνηση ευκινησίας των ποδοσφαιριστών” και “Χτίσιμο παιχνιδιού από τον τερματοφύλακα στην άμυνα”. Διοργάνωση ΠΑΕ Πανατωλικός. Εισηγητές **Dr Ζήσης Παπανικολάου, Ιωάννης Νταλακούρας, Τραιανός Δέλλας**
- Η φιλοσοφία του παιχνιδιού U-21 **Αντώνης Νικοπολίδης**, Ατομική βελτίωση σε ποδοσφαιριστές 14-16 & 16-17 ετών **Θεόδωρος Ελευθεριάδης** Σχεδιασμός προετοιμασίας ερασιτεχνικών κατηγοριών Νεκτάριος Πανταζής. (Διοργάνωση Σύνδεσμος Προπονητών Ποδοσφαίρου Ιωαννίνων)
- Εκπαιδευτική προπονητική ημερίδα με εισηγητές **Leonardo Zardim, Τραιανο Δέλλα, Άκη Ζήκο και Τάκη Λεμονή**. Συνδιοργάνωση Οδυσσέας Νυδρίου- A.C. Monaco.
- 1ο Πανελλήνιο επιμορφωτικό σεμινάριο προπονητών ποδοσφαίρου, με εισηγητές **Γεώργιο Δώνη** προπονητής Π.Α.Ε. Παναθηναϊκός (Επιθετική ανάπτυξη στο σχηματισμό 3-4-3), **Τάκη Λεμονή** προπονητής UEFA PRO (Ο ρόλος των ακραίων επιθετικών στο σχηματισμό 4-3-3 στην επιθετική ανάπτυξη στο επιθετικό τρίτο), **Γεώργιο Μαρτάκο** επικεφαλής τμήμα scouting Π.Α.Ε. Ολυμπιακός (Ανάλυση αντιπάλου), **Σάκη Τσιώλη** προπονητής Π.Α.Ε. Παναχαϊκής "Θετική μετάβαση στον σχηματισμό 4-4-2 σε ευθεία", **Γιάννη Πετράκη** προπονητής Π.Α.Ε. Πας Γιάννενα ("Ενισχυμένη άμυνα και αντεπίθεση").
- 19 διαδικτυακά σεμινάρια συνόλου 38 ωρών του Συνδέσμου Προπονητών Βοιωτίας-Εύβοιας-Φθιώτιδας (Webinar) με εισηγητές τους Άκη Μάντζιο, Πετράκη Ιωάννη, Αναστασίου Ιωάννη, Βούζα Βασίλειο, Μπέκα Ευάγγελο, Αλεξίου Βασίλειο, Ρούσση Σωτήριο, Κώτση Ιωάννη, Υφαντίδη Αχιλλέα, Παντελίση Σάκη, Μουντάκη Γεώργιο, Μπράτσο Κνασταντίνο, Γερζή Αθανάσιο, Αλεξιάδη Αλέξανδρο, Βασιλειάδη Μανώλη, Χωριανόπουλο

- Γεώργιο, Τσιαπακίδη Πέτρο, Τσιλιμίγκρα Θεόδωρο και Γούρτσα Γεώργιο.
- Διαδικτυακά σεμινάρια του Συνδέσμου Προπονητών Καβάλας (Webinar) με εισηγητές τους Αμανατίδη, Καραμπετάκη Νικόλαο,
 - Διαδικτυακά σεμινάρια του Συνδέσμου Προπονητών Αθηνών (Webinar) με εισηγητή τους Δώνη Γεώργιο,
 - Διαδικτυακά σεμινάρια του Συνδέσμου Προπονητών Τρικάλων (Webinar)

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ (ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ)

- ΔΙΠΛΩΜΑΤΟΥΧΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ MSc ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΡΑΚΗΣ
- ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΙΣΟΔΥΝΑΜΙΑΣ MASTER MSc ECTS ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
- ΠΤΥΧΙΟ ΑΓΓΛΙΚΗΣ ΞΕΝΗΣ ΓΛΩΣΣΑΣ UNIVERSITY OF CAMBRIDGE
- ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΧΕΙΡΙΣΜΟΥ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ & ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
- ΔΙΠΛΩΜΑ ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΥ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗ Α Κ Β ΤΑΞΗΣ ΚΕΚ ΙΝΕ ΓΣΕΕ ΗΠΕΙΡΟΥ

ΜΗΤΡΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ

Άλλες Γλώσσες

ΑΓΓΛΙΚΗ ΓΛΩΣΣΑ

- Ικανότητα ανάγνωσης **ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ**
- Ικανότητα γραφής **ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ**
- Ικανότητα ομιλίας **ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ**







